

PONIEDZIAŁEK				
8:30 - 9:30 <b>KSZTAŁTOWANIE SYLWETKI</b> Basia STUDIO COMBAT	17:00 - 18:00 <b>PŁASKI BRZUCH</b> Sylvia STUDIO COMBAT	17:30 - 18:30 <b>ZDROWY KRĘGOSŁUP</b> Małgosia STUDIO DANCE	18:00 - 19:00 <b>TRAMPOLINY</b> Justyna STUDIO COMBAT	18:30 - 19:30 <b>PIŁKI &amp; WZMACNIANIE</b> Agnieszka STUDIO DANCE
19:00 - 20:00 <b>MOBILITY</b> Przemek STUDIO COMBAT	19:00 - 20:00 <b>CROSS TRENING OBWODOWY</b> Justyna STREFA CROSS	19:30 - 20:30 <b>SZTUKI WALKI</b> Jacek STUDIO DANCE	20:00 - 21:00 <b>STEP &amp; WZMACNIANIE</b> Dominika STUDIO COMBAT	

WTOREK				
8:30 - 9:30 <b>SZTANGI</b> Przemek STUDIO COMBAT	9:30 - 10:30 <b>TRENING ZDROWOTNY</b> Małgosia STUDIO COMBAT	17:00 - 18:00 <b>TRAMPOLINY</b> Justyna STUDIO COMBAT	18:00-19:00 <b>TRENING OBWODOWY</b> Asia K. STUDIO COMBAT	19:00-20:00 <b>JOGA</b> Grzegorz STUDIO DANCE
19:00 - 20:00 <b>DANCE FITNESS</b> Asia STUDIO COMBAT	20:00 - 21:00 <b>SZTANGI</b> Dominika STUDIO COMBAT			

ŚRODA				
8:30 - 9:30 <b>TABATA</b> Sylvia STUDIO COMBAT	17:00 - 18:00 <b>PŁASKI BRZUCH</b> Sylvia STUDIO DANCE	17:30-18:30 <b>TRAMPOLINY</b> Justyna STUDIO COMBAT	18:00-19:00 <b>TURBO SPALANIE</b> Sylvia STUDIO DANCE	18:30-19:30 <b>BRAZYLIJSKIE POŚLADKI</b> Asia K. STUDIO COMBAT
18:30-19:30 <b>CROSS TRENING OBWODOWY</b> Justyna STREFA CROSS	19:00-20:00 <b>PILATES &amp; STRETCHING</b> Agnieszka STUDIO DANCE	19:30 - 20:30 <b>SZTUKI WALKI</b> Jacek STREFA CROSS	19:30-20:30 <b>KSZTAŁTOWANIE SYLWETKI</b> Asia K. STUDIO COMBAT	20:00 - 21:00 <b>TBC</b> Agnieszka STUDIO DANCE

CZWARTEK				
8:30 - 9:30 <b>BPU</b> Małgosia STUDIO COMBAT	9:30 - 10:30 <b>TRENING ZDROWOTNY</b> Małgosia STUDIO COMBAT	17:00 - 18:00 <b>AEROBOKS</b> Justyna STUDIO COMBAT	18:00-19:00 <b>PIŁKI &amp; WZMACNIANIE</b> Asia K. STUDIO DANCE	18:00 - 19:00 <b>TRAMPOLINY</b> Justyna STUDIO COMBAT
19:00-20:00 <b>ZUMBA</b> Basia STUDIO COMBAT	19:00 - 20:00 <b>CORE&amp;STABILITY</b> Przemek STUDIO DANCE	20:00 - 21:00 <b>SZTANGI</b> Przemek STUDIO COMBAT		

PIĄTEK				
8:30 - 9:30 <b>TRENING OBWODOWY</b> Dominika STUDIO COMBAT	17:00 - 18:00 <b>TRAMPOLINY</b> Justyna STUDIO COMBAT	18:00-19:00 <b>ZDROWY KRĘGOSŁUP</b> Grzegorz STUDIO DANCE	18:00 - 19:00 <b>TRENING INTERWAŁOWY</b> Asia K. STUDIO COMBAT	19:00-20:00 <b>PŁASKI BRZUCH</b> Dominika STUDIO COMBAT

SOBOTA (* ZAJĘCIA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY W WIEKU OD 9 DO 14 LAT)				
10:30 - 11:30 <b>BPU</b> Dominika STUDIO COMBAT	10:30 - 11:30 <b>TRENING OGÓLNOROZWOJOWY*</b> Grzegorz STUDIO DANCE	11:30-12:30 <b>DANCE KIDS</b> Dominika STUDIO COMBAT	11:30 - 12:30 <b>TBC&amp; STRETCHING</b> Grzegorz STUDIO DANCE	

PONIEDZIAŁEK				
8:30 - 9:30 <b>KSZTAŁTOWANIE SYLWETKI</b> Basia STUDIO COMBAT	17:00 - 18:00 <b>PŁASKI BRZUCH</b> Sylvia STUDIO COMBAT	17:30 - 18:30 <b>ZDROWY KRĘGOSŁUP</b> Małgosia STUDIO DANCE	18:00 - 19:00 <b>TRAMPOLINY</b> Justyna STUDIO COMBAT	18:30 - 19:30 <b>PIŁKI &amp; WZMACNIANIE</b> Agnieszka STUDIO DANCE
19:00 - 20:00 <b>MOBILITY</b> Przemek STUDIO COMBAT	19:00 - 20:00 <b>CROSS TRENING OBWODOWY</b> Justyna STREFA CROSS	19:30 - 20:30 <b>SZTUKI WALKI</b> Jacek STUDIO DANCE	20:00 - 21:00 <b>STEP &amp; WZMACNIANIE</b> Dominika STUDIO COMBAT	

WTOREK				
8:30 - 9:30 <b>SZTANGI</b> Przemek STUDIO COMBAT	9:30 - 10:30 <b>TRENING ZDROWOTNY</b> Małgosia STUDIO COMBAT	17:00 - 18:00 <b>TRAMPOLINY</b> Justyna STUDIO COMBAT	18:00-19:00 <b>TRENING OBWODOWY</b> Asia K. STUDIO COMBAT	19:00-20:00 <b>JOGA</b> Grzegorz STUDIO DANCE
19:00 - 20:00 <b>DANCE FITNESS</b> Asia STUDIO COMBAT	20:00 - 21:00 <b>SZTANGI</b> Dominika STUDIO COMBAT			

ŚRODA				
8:30 - 9:30 <b>TABATA</b> Sylvia STUDIO COMBAT	17:00 - 18:00 <b>PŁASKI BRZUCH</b> Sylvia STUDIO DANCE	17:30-18:30 <b>TRAMPOLINY</b> Justyna STUDIO COMBAT	18:00-19:00 <b>TURBO SPALANIE</b> Sylvia STUDIO DANCE	18:30-19:30 <b>BRAZYLIJSKIE POŚLADKI</b> Asia K. STUDIO COMBAT
18:30-19:30 <b>CROSS TRENING OBWODOWY</b> Justyna STREFA CROSS	19:00-20:00 <b>PILATES &amp; STRETCHING</b> Agnieszka STUDIO DANCE	19:30 - 20:30 <b>SZTUKI WALKI</b> Jacek STREFA CROSS	19:30-20:30 <b>KSZTAŁTOWANIE SYLWETKI</b> Asia K. STUDIO COMBAT	20:00 - 21:00 <b>TBC</b> Agnieszka STUDIO DANCE

CZWARTEK				
8:30 - 9:30 <b>BPU</b> Małgosia STUDIO COMBAT	9:30 - 10:30 <b>TRENING ZDROWOTNY</b> Małgosia STUDIO COMBAT	17:00 - 18:00 <b>AEROBOKS</b> Justyna STUDIO COMBAT	18:00-19:00 <b>PIŁKI &amp; WZMACNIANIE</b> Asia K. STUDIO DANCE	18:00 - 19:00 <b>TRAMPOLINY</b> Justyna STUDIO COMBAT
19:00-20:00 <b>ZUMBA</b> Basia STUDIO COMBAT	19:00 - 20:00 <b>CORE&amp;STABILITY</b> Przemek STUDIO DANCE	20:00 - 21:00 <b>SZTANGI</b> Przemek STUDIO COMBAT		

PIĄTEK				
8:30 - 9:30 <b>TRENING OBWODOWY</b> Dominika STUDIO COMBAT	17:00 - 18:00 <b>TRAMPOLINY</b> Justyna STUDIO COMBAT	18:00-19:00 <b>ZDROWY KRĘGOSŁUP</b> Grzegorz STUDIO DANCE	18:00 - 19:00 <b>TRENING INTERWAŁOWY</b> Asia K. STUDIO COMBAT	19:00-20:00 <b>PŁASKI BRZUCH</b> Dominika STUDIO COMBAT

SOBOTA (* ZAJĘCIA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY W WIEKU OD 9 DO 14 LAT)				
10:30 - 11:30 <b>BPU</b> Dominika STUDIO COMBAT	10:30 - 11:30 <b>TRENING OGÓLNOROZWOJOWY*</b> Grzegorz STUDIO DANCE	11:30-12:30 <b>DANCE KIDS</b> Dominika STUDIO COMBAT	11:30 - 12:30 <b>TBC&amp; STRETCHING</b> Grzegorz STUDIO DANCE	