

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
<p><b>17.00</b></p> <p><b>JOGA</b></p> <p>GRZEGORZ WRONA</p> <p>SALA FITNESS</p>	<p><b>17.30</b></p> <p><b>KSZTAŁTOWANIE SYLWETKI</b></p> <p>AGNIESZKA FLOREK</p> <p>SALA FITNESS</p>	<p><b>18.00</b></p> <p><b>MOBILITY</b></p> <p>URSZULA NIEDZIŃSKA</p> <p>SALA FITNESS</p>	<p><b>18.00</b></p> <p><b>ZDROWY KRĘGOSŁUP</b></p> <p>GRZEGORZ WRONA</p> <p>SALA FITNESS</p>	<p><b>18.00</b></p> <p><b>PILATES</b></p> <p>OLA CHOWANIEC</p> <p>SALA FITNESS</p>
<p><b>18.00</b></p> <p><b>BRZUCH POŚLADKI UDA</b></p> <p>EWELINA TOKARCZYK</p> <p>SALA FITNESS</p>	<p><b>18.30</b></p> <p><b>ROZCIĄGANIE</b></p> <p>OLA CHOWANIEC</p> <p>SALA FITNESS</p>	<p><b>19.00</b></p> <p><b>TABATA</b></p> <p>URSZULA NIEDZIŃSKA</p> <p>SALA FITNESS</p>	<p><b>19.30</b></p> <p><b>FIT CROSS</b></p> <p>JUSTYNA SMOLEŃ</p> <p>CROSS CAGE</p>	<p><b>19.00</b></p> <p><b>FIT BODY</b></p> <p>EWELINA TOKARCZYK</p> <p>SALA FITNESS</p>
	<p><b>19.30</b></p> <p><b>PŁASKI BRZUCH</b></p> <p>JUSTYNA SMOLEŃ</p> <p>SALA FITNESS</p>			
	<p><b>20.30</b></p> <p><b>FIT CROSS</b></p> <p>JUSTYNA SMOLEŃ</p> <p>CROSS CAGE</p>			



 **Grafik Zajeć**  
LWOWSKA 101

Prosimy o nie korzystanie indywidualnie z sali fitness podczas zajęć - zapraszamy do dołączenia do grupy