







PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
<p>9.00 </p> <p><b>DANCE FITNESS</b></p> <p>JOANNA JANUS</p> <p>SALA COMBAT</p>		<p>8.30 </p> <p><b>BRZUCH POŚLADKI UDA</b></p> <p>JUSTYNA SMOLEŃ</p> <p>SALA COMBAT</p>		<p>9.00 </p> <p><b>PORANNA GIMNASTYKA</b></p> <p>OLA CHOWANIEC</p> <p>SALA COMBAT</p>
<p>10.00 </p> <p><b>ZDROWY KRĘGOSŁUP</b></p> <p>GRZEGORZ WRONA</p> <p>SALA COMBAT</p>		<p>10.00 </p> <p><b>ROZCIĄGANIE</b></p> <p>OLA CHOWANIEC</p> <p>SALA COMBAT</p>		<p>10.00 </p> <p><b>TRENING ZDROWOTNY</b></p> <p>GRZEGORZ WRONA</p> <p>SALA COMBAT</p>
<p>18.00</p> <p><b>TRENING OBWODOWY</b></p> <p>URSZULA NIEDZIŃSKA</p> <p>SALA COMBAT</p>	<p>18.00</p> <p><b>PILATES &amp; ROZCIĄGANIE</b></p> <p>OLA CHOWANIEC</p> <p>SALA DANCE</p>	<p>18.00</p> <p><b>ZDROWY KRĘGOSŁUP</b></p> <p>GRZEGORZ WRONA</p> <p>SALA COMBAT</p>	<p>18.00</p> <p><b>TURBO SPALANIE</b></p> <p>EWELINA TOKARCZYK</p> <p>SALA COMBAT</p>	<p>18.00</p> <p><b>TRAMPOLINY</b></p> <p>JUSTYNA SMOLEŃ</p> <p>SALA COMBAT</p>
<p>19.00</p> <p><b>TRAMPOLINY</b></p> <p>JUSTYNA SMOLEŃ</p> <p>SALA COMBAT</p>	<p>19.00</p> <p><b>BRZUCH POŚLADKI UDA</b></p> <p>URSZULA NIEDZIŃSKA</p> <p>SALA DANCE</p>	<p>19.00</p> <p><b>DANCE FITNESS + BPU</b></p> <p>JOANNA JANUS</p> <p>SALA COMBAT</p>	<p>19.00</p> <p><b>PIŁKI</b></p> <p>DOMINIKA JANIK</p> <p>SALA COMBAT</p>	<p>19.00</p> <p><b>PŁASKI BRZUCH</b></p> <p>DOMINIKA JANIK</p> <p>SALA COMBAT</p>
<p>20.00</p> <p><b>FULL BODY WORKOUT</b></p> <p>DOMINIKA JANIK</p> <p>SALA COMBAT</p>	<p>20.00</p> <p><b>SZTANGI</b></p> <p>DOMINIKA JANIK</p> <p>SALA COMBAT</p>	<p>19.30</p> <p><b>TRAMPOLINY</b></p> <p>JUSTYNA SMOLEŃ</p> <p>SALA COMBAT</p>	<p>19.00</p> <p><b>ROZCIĄGANIE</b></p> <p>OLA CHOWANIEC</p> <p>SALA DANCE</p>	
		<p>20.30</p> <p><b>ZUMBA</b></p> <p>EWA JANISZ</p> <p>SALA COMBAT</p>		



 **Grafik Zajęć**  
EUROPA II

Prośmy o nie korzystanie indywidualnie z sali fitness podczas zajęć - zapraszamy do dołączenia do grupy