

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
9.00  DANCE FITNESS JOANNA JANUS SALA COMBAT		8.30  BRZUCH POŚLADKI UDA JUSTYNA SMOLEŃ SALA COMBAT		9.00  PORANNA GIMNASTYKA OLA CHOWANIEC SALA COMBAT
10.00  ZDROWY KRĘGOSŁUP GRZEGORZ WRONA SALA COMBAT		10.00  ROZCIĄGANIE OLA CHOWANIEC SALA COMBAT		10.00  TRENING ZDROWOTNY GRZEGORZ WRONA SALA COMBAT
18.00 TRENING OBWODOWY URSZULA NIEDZIŃSKA SALA COMBAT	18.00 PILATES & ROZCIĄGANIE OLA CHOWANIEC SALA DANCE	18.00 ZDROWY KRĘGOSŁUP GRZEGORZ WRONA SALA COMBAT	18.00 TURBO SPALANIE LIUDMYLA ZAKREVA SALA COMBAT	18.00 TRAMPOLINY JUSTYNA SMOLEŃ SALA COMBAT
19.00 TRAMPOLINY JUSTYNA SMOLEŃ SALA COMBAT	19.00 BRZUCH POŚLADKI UDA URSZULA NIEDZIŃSKA SALA DANCE	18.30 BRZUCH & POŚLADKI JUSTYNA SMOLEŃ SALA COMBAT	19.00 PIŁKI DOMINIKA JANIK SALA COMBAT	19.00 PŁASKI BRZUCH DOMINIKA JANIK SALA COMBAT
20.00 FULL BODY WORKOUT DOMINIKA JANIK SALA COMBAT	20.00 SZTANGI DOMINIKA JANIK SALA COMBAT	19.30 TRAMPOLINY JUSTYNA SMOLEŃ SALA COMBAT	19.00 ROZCIĄGANIE OLA CHOWANIEC SALA DANCE	
		20.30 ZUMBA EWA JANISZ SALA COMBAT		



 **Grafik Zajęć**
EUROPA II

Prośmy o nie korzystanie indywidualnie z sali fitness podczas zajęć - zapraszamy do dołączenia do grupy